

MENIUL ZILEI

Data: 02.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 02.01.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.59

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); cozonac (0.15buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); mere (0.25kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 23.41

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); cozonac (0.15buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE FASOLE GALBENA CU CARNATI (1portie); ulei (0.01l)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.90

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); cozonac (0.15buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); mere (0.25kg); ulei (0.01l)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 34.01

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg); CASCAVAL (1portie)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.03

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.48
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,